

DIA INTERNACIONAL DA PREVENÇÃO E SEGURANÇA NO TRABALHO

28 DE ABRIL



IMPORTANCIA DE TOMAR MEDIDAS PREVENTIVAS



A comemoração do Dia Nacional da Prevenção e Segurança no Trabalho foi reconhecida e apoiada pela Organização Internacional do Trabalho (OIT) em 2001 e atualmente, é celebrada oficialmente em inúmeros países como uma parte integrante da estratégia para a segurança e saúde no trabalho e promover a criação de uma cultura global de segurança. Colocar o enfoque nas empresas, nos empregadores e nos trabalhadores sobre a importância da adoção de medidas preventivas que garantam a segurança no trabalho, é o propósito desta comemoração. A prevenção de acidentes de trabalho é uma responsabilidade de todos, assim como a prevenção é um direito transversal a todos os trabalhadores.

A APE, através do seu Departamento de Enfermagem do Trabalho, não poderia deixar de dar um destaque especial a todos os trabalhadores e em particular aos profissionais de saúde, nomeadamente aos enfermeiros, que durante este período de pandemia, estiveram especialmente expostos a fatores de risco extremos, levando-os muitas vezes a situações limite e que sempre desenvolveram a sua atividade com elevado profissionalismo e dedicação.

Os estabelecimentos de saúde são ambientes de trabalho com elevado risco laboral, proveniente da atividade inerente. **Os Enfermeiros são dos profissionais mais expostos a um vasto número de riscos laborais**, quer relacionados com o ambiente em que desenvolvem as suas funções, quer pela natureza do seu trabalho e consequentemente mais sujeitos aos acidentes de trabalho e doenças profissionais.

Destacamos alguns **fatores de risco laborais** a que os enfermeiros se encontram expostos:

Biológico: Relacionado com a exposição a agentes patogénicos, nomeadamente vírus, bactérias e fungos.

Físicos: Incluem fatores de natureza física, por exemplo, radiações ionizantes, vibrações e ruído.

Químicos: Fatores de natureza química como por exemplo o formaldeído, citostáticos, produtos de higiene e limpeza, gases anestésicos.

Ergonómicos: Fatores relacionados com a postura e a atividade física no local de trabalho.

Psicossociais: Relacionados com o trabalho por turnos, *burnout*, ansiedade, *stress*, *bullying* e violência.

A prevenção da doença profissional e do acidente de trabalho é transversal e da responsabilidade de todos.



A segurança no trabalho é uma responsabilidade individual, na medida em que cada um deve zelar pela sua segurança e pela sua saúde, bem como pela segurança e pela saúde das outras pessoas que possam ser afetadas pelas suas ações ou omissões no trabalho. No entanto é essencial a adoção de medidas de proteção coletivas por parte das entidades empregadoras, com participação ativa dos respetivos trabalhadores de forma a promover a criação de uma cultura de segurança, com base nos problemas expostos pelos próprios trabalhadores. Estas medidas facilitam a implementação de medidas preventivas.

A saúde ocupacional, da qual fazem parte os enfermeiros do trabalho, tem por base a promoção de condições de trabalho que garantam o mais elevado grau de qualidade laboral, protegendo a saúde dos trabalhadores, promovendo o seu bem-estar físico, mental e social, prevenindo o acidente de trabalho e a doença profissional. **Os enfermeiros do trabalho têm um papel preponderante na prevenção dos riscos profissionais e na proteção e promoção da saúde dos trabalhadores.**



O Enfermeiro do trabalho, desenvolve a sua atividade profissional numa ótica de promoção da saúde, na antecipação e prevenção do risco ocupacional **empoderando os trabalhadores para a preservação da sua própria saúde e daqueles que estão à sua volta**, paralelamente à intervenção junto das estruturas hierárquicas, promovendo ações que conduzam à melhoria das condições de trabalho.

A APE congratula todos os profissionais de saúde e de segurança no trabalho que no seu dia a dia zelum pela saúde e segurança na prestação de cuidados de saúde, nos ambientes de trabalho e na comunidade.

A Saúde e a Segurança começam em cada um de nós!

